



山本美子(鳥取市雲山、72歳)
冬至にはユズ風呂。香りと一緒にのんびりと...



心遣い随所に素早いお礼状

小原 淑子(倉吉市みどり町、72歳)
ある日の午後のことです。高校の友達と2年ぶりに、やはり友達の経営する喫茶店でお会いし、とても楽しい一時を過ごしました。

彼女のお礼状が届いているのです。あまりの早々に言葉もありま...
彼女のお礼状が届いているのです。あまりの早々に言葉もありま...
彼女のお礼状が届いているのです。あまりの早々に言葉もありま...



玉川 和美(鳥取市美萩野)
たんさんの出会いの中で、たんさんのことを教わった。机に広げた一年分の思い出を今少しばかり整理して、新年へとつなげよう。



散歩道
このところ寒さが厳しく、寒い日が続いています。やはりはり熱々のお風呂が一番!
湯船にゆっくり漬かり体を芯から温めると気持ちがいいですね。でもこの季節、お風呂に入る時に気を付けたいと怖い危険が潜んでいるのです。
11月20日夜のNHKニュースでヒートショックの話をしていました。「ヒートショック」とは、温かい浴室に入ると熱い湯衣所などに暖房器具を置

冬の入浴時に潜む危険
このように短時間で血圧の変動があると、体への負担となり危険な事態となる可能性もあります。対策は▽居間と脱衣所や浴室、トイレの温度差を少なくする▽寒い脱衣所や浴室、トイレの温度差を少なくする▽寒い脱衣所や浴室、トイレの温度差を少なくする

母の思い出は昔話おとぎ話
若田 威寿(南部町東町、90歳)
「人生50年」は昔のこと。現代は70年か。卒寿の私が昔話、おとぎ話として読んでもらうつもりで書きつづけてみる。古里米子市が誕生した前後か、私は米子市河崎で生まれた。病弱の父が昭和8年3月に他界。母が再婚して数年、現在の日本海新聞西部本社近くに移住した

松本 龍
上井町、83
昨年5月
方面に出張
来事である
JR山陽
宮崎から大
の電車に垂
階段を下り
速電車が入
流れ、急い

gakugei@nnn.co.jp

読者の広場



磯江 公博

エナテクス常務取締役境港支社長

国家戦略特区で日本のコメ作りを支援する

家の周辺に、雑草に覆われ耕作放棄された田んぼが目立つようになっている。全国の耕作放棄地は2015(平成27)年42・3万段で、面積が意図的に耕作を放棄しているとは限りない。耕作したくても出ない人から生じる耕作放棄地の方がより深い。しかもサラリーマンと違い、農業ではコストが必ずかかる。大きな赤字をこうむることになるのは必須だ。
こつした農家にとって田んぼに太陽光発電設備を設置し、売電収入が見込める農業併用太陽光発電は魅力的だ。農業と発電の両方

(湯梨浜町)